

Handleiding KerstChallenge 2024: *Als nieuw!*

Tof dat jullie meedoen aan de KerstChallenge! In dit document lees je de uitleg van de vijf spellen en opdrachten. Lees dit document op tijd door en luister van tevoren naar de audio, zodat je weet welke voorbereidingen nodig zijn.

Maak tijdens de bijeenkomst foto's en video's, en deel ze op social media met #kerstchallenge. Houd daarbij de privacy volgens de AVG-regels in de gaten.

Overzicht	Tijdsindeling
Audio: Inleiding + Jakob	
Spel 1 - Twee leugens, één waarheid	10 minuten
Audio: Lea	
Spel 2 - Wie is het?	10 minuten
Audio: Ruth	
Spel 3 - Ssstille stapel	10 minuten
Pauze	10 minuten
Audio: David	
Spel 4 - Met pijl en boog	10 minuten
Audio: Jozef	
Spel 5 - Bouwen in de storm	10 minuten
Afsluiting met audio 6: Afsluiting	
Totaal	90 minuten

Algemeen

Tijdens de KerstChallenge maak je gebruik van audiobestanden waardoor je onderdeel van het verhaal wordt. Houd deze handleiding bij de hand. Bereid je als spelleiding goed voor. Zo weet je wat er gaat gebeuren en hoe de spellen en opdrachten werken. Ook begeleid je de spellen door de deelnemers te wijzen op de spelregels en door het gesprek tussendoor te begeleiden. Moedig de deelnemers aan, maar help ze niet door de juiste antwoorden te geven.

Het thema is dit jaar 'Als nieuw!' en sluit aan bij het jaarthema van de Protestantse Kerk. Het jaarthema gaat over leven in het licht van Gods koninkrijk. Er is aandacht voor welke gebrokenheid er in de wereld en in de Bijbel is. Misschien draag je een geheim mee, voel je je niet gehoord, of heb je iemand pijn gedaan zonder het goed te kunnen maken. Weet jij al hoe gebrokenheid kan zorgen voor het verspreiden van het licht van liefde? Ontdek het met de KerstChallenge!

Doelgroep

Kinderen van 9 tot en met 12 jaar (maak gebruik van de KIDSTIPS)

Tieners van 13 tot en met 16 jaar

Doel

- De kinderen en tieners ontdekken welke gebrokenheid er is in de wereld en in de Bijbel en welke zij herkennen bij henzelf of bij mensen om hen heen.
- De kinderen en tieners ontdekken dat Gods koninkrijk als een licht juist in het donker en de gebrokenheid kan schijnen.

Teamgrootte

De ideale groepsgrootte is 4 tot 12 spelers.

Heb je te weinig deelnemers? Vraag of vrienden van de kinderen of tieners mee willen doen, werk samen met een andere lokale kerk of school, of vraag tieners of volwassenen om mee te doen.

Heb je meer deelnemers, speel dan met meerdere teams.

Leiding

Regel per team minimaal twee spelvaarders: één die de groep aanmoedigt en één die de spelregels goed kent.

Tip: Nodig de predikant, de koster of een jongere uit om te helpen als spelvoering. Zo betrek je de gemeente bij de KerstChallenge.

Ruimte

Voor het spelen van de spellen heb je een ruime zaal of open ruimte nodig.

Vorbereidingstijd

60 minuten

Vorbereiding

Zet op de dag van het spelen ruim van tevoren de spellen/opdrachten klaar en test de geluidsapparatuur. Zorg dat de audio en de spellen/opdrachten vlot achter elkaar worden gedaan. Zet een timer tijdens het uitvoeren van elk spel of elke opdracht. Halverwege het programma, na spel 3, is er een pauze van 10 minuten.

Regel of maak een groot hart dat in vijf stukken is 'gebroken'. Tijdens het spel krijgen de deelnemers na elk spel een stuk van het gebroken hart. Uiteindelijk leggen ze alle stukken bij elkaar en is het hart weer heel. Zelfs als het gebroken hart gelijmd wordt, blijven de breuklijnen zichtbaar, zoals littekens. Ze laten zien dat we door moeilijkheden zijn gegaan, maar dat we sterker zijn geworden. En door die breuklijnen kan het licht van Jezus schijnen.

Nodig de kinderen/tieners uit voor een 'familiediner' en speel de spellen aan tafel. Maak de ruimte een beetje donker en steek kaarsen aan. Houd de aankleding simpel en eenvoudig, zelfs een beetje somber. Zo voel je het contrast tussen de feestelijke en overdadige sfeer rond Kerst (feestelijke uitnodiging) en de gebroken realiteit die daarachter schuil kan gaan (de verhalen en de spellen).

Test het laatste onderdeel ‘Afsluiting’ van tevoren zelf uit. Zorg ervoor dat het licht duidelijk door de breuklijnen, de scheuren, heen schijnt.

Tip: Doe ook de werkvormen voor de bijeenkomst vóór de KerstChallenge en de bijeenkomst na de KerstChallenge.

Benodigdheden

Bij elk spel of elke opdracht staat aangegeven welke materialen je nodig hebt. Je hebt in ieder geval nodig:

- een laptop of boxje met de mogelijkheid om geluid af te spelen
- de handleiding KerstChallenge 2024
- de audiobestanden van de KerstChallenge 2024 (vooraf gedownload)
- een groot hart in vijf stukken (gebroken hart) van hout of karton
- een kaars met aansteker of lucifers

Spel 1 – Twee leugens, één waarheid

Benodigdheden

- maskers
- papier en pennen/stiften (of schrijf digitaal op bijv. de mobiele telefoon)
- eventueel een speciale stoel (een podium)

Vooraf

Leg de maskers klaar en bouw eventueel een mooie setting waarbij degene die aan de beurt is een speciale stoel krijgt voor de groep, als een soort podium.

Spel

Duur: 10 minuten

Doel: Het doel van het spel is om de deelnemers na te laten denken over de gevolgen van eerlijkheid tegenover bedrog. Ze ervaren hoe vergeving en waarheid hen kunnen helpen hun hart te helen.

Speluitleg:

- Vertel dat de deelnemers met dit spel gaan ervaren hoe vergeving en waarheid kunnen helpen hun hart te helen en dat ze gaan ervaren hoe het is om letterlijk met een masker op te spreken over leugens en waarheden, als symbool voor hoe we ons soms verschuilen achter leugens of halve waarheden.
- Laat iedereen voor zichzelf twee leugens en een waarheid over zichzelf opschrijven. Dit mogen weetjes zijn, maar ook iets wat je hebt meegemaakt.
- Verdeel de groep in kleine groepjes van 3 personen (bij 4 personen in totaal speel je het als één groep).

- Om de beurt vertelt een persoon uit elk groepje aan de andere groepsleden twee leugens en een waarheid. De andere groepsleden raden wat leugens zijn en wat de waarheid is.
- Tijd over? Herhaal dan de opdracht en wissel van groepjes.
- Laat iedereen een masker opzetten dat symbool staat voor het verschuilen achter leugens of halve waarheden. Als de leugens zijn ontdekt, laat ze dan het masker afzetten, als symbool voor het loslaten van leugens en het omarmen van de waarheid.
- Na dit spel wordt het eerste stuk van het gebroken hart hersteld door het loslaten van bedrog en het omarmen van vergeving. Geef de deelnemers het eerste stuk van het hart.

Belangrijk

- Als het mogelijk is, kun je de kleine groepjes een eigen zaal of ruimte geven.

Spel 2 – Wie is het?

Benodigdheden

- kaartjes met de namen van de deelnemers
- plakband of tape

Vooraf

Leg van tevoren de tape/het plakband en de kaartjes met de namen van de deelnemers klaar.

Spel

Duur: 10 minuten

Doel: Het doel van het spel is om de deelnemers in te laten zien dat, net als bij Lea, zelfacceptatie hen kan bevrijden van de druk om te voldoen aan verwachtingen van anderen.

Speluitleg:

- Maak groepjes van 3 of 4 personen.
- Elk groepje kiest één deelnemer die een briefje op het voorhoofd geplakt krijgt. Op het briefje staat een van de namen van alle deelnemers.
- Degene met het briefje stelt vragen aan de andere groepsleden om erachter te komen wie op het briefje staat. Vragen mogen alleen beantwoord worden met 'ja' en met 'nee', en de vragen mogen alleen gaan over innerlijk en over karaktereigenschappen, niet over uiterlijk. De deelnemers ervaren hierdoor hoe het voelt als anderen over jouw persoonlijkheid en identiteit vertellen. Klopt dat beeld met je eigen beeld? Ze mogen ontdekken dat zelfacceptatie de sleutel is tot het helen van je hart.
- Na dit spel wordt het tweede stuk van het gebroken hart hersteld door het loslaten van schijn en het omarmen van hun ware identiteit. Geef de deelnemers het tweede stuk van het hart.

Belangrijk

- Zorg bij dit spel voor een fijne en veilige sfeer en maak de tieners duidelijk dat grappen over anderen pijn kunnen doen.

Spel 3 – Ssstille stapel

Benodigdheden

- 100 kaarten met op elke kaart een getal van 1 t/m 100.

Vooraf

Leg vooraf de kaarten klaar met de getallen 1 t/m 100.

Spel

Duur: 10 minuten

Doel: Het doel van het spel is om te ontdekken dat zelfs als je je vreemd voelt, je altijd een manier kunt vinden om je thuis te voelen door verbinding te maken met anderen.

Speluitleg:

- Vertel dat de deelnemers met dit spel worden uitgedaagd om samen te werken in een spel waarin ze zonder woorden moeten communiceren, net zoals Ruth haar weg moest vinden in een nieuw land met nieuwe mensen. Door de opdracht uit te voeren ontdekken ze hoe ze ondanks verschillen toch verbinding kunnen maken.
- Voor dit spel zijn er kaarten nodig met op elke kaart een getal van 1 tot bijvoorbeeld 100.
- Iedereen vormt samen één team. De opdracht is om als team alle kaarten in oplopende volgorde neer te leggen.
- Tijdens het spel mag er niets worden besproken. Toch moeten jullie proberen jullie gedachten te verbinden en zo samen de opdracht te voltooien.
- In de eerste ronde krijgt iedereen één kaart, in de tweede ronde twee kaarten, enz.
- De kaarten moeten open op een stapel in het midden worden neergelegd. Er is geen speelvolgorde, dus als je denkt dat je een kaart kunt spelen, dan mag je die kaart neerleggen. Maar let op: je mag niets over de kaarten in je hand zeggen, er mag geen informatie worden uitgewisseld en er mogen geen geheime tekens worden gegeven.
- Tot welke ronde kan jullie team komen binnen de tijd?
- Na dit spel wordt het derde stuk van het gebroken hart hersteld door de kracht van verbondenheid en het vinden van een plek waar je thuishoort. Geef de deelnemers het derde stuk van het hart.

Belangrijk

- Het spel is een variatie op het spel *The Mind*. Bekijk hier de [uitlegvideo](#) van het spel.
- Met meer dan 6 deelnemers? Splits de groep dan op in kleinere groepen en laat ze in

aparte ruimtes het spel spelen.

- Na dit spel kun je 10 minuten pauze houden met wat drinken en lekkers.

Spel 4 – Met pijl en boog

Benodigheden

- nerfpistooltjes met schietschijf of dartbord met pijltjes/klittenbandballetjes
- meerdere vellen gekleurd en wit papier
- plakband/tape of prikkers (om de papieren vast te zetten op of aan de schietschijf)
- pennen/potloden/stiften

Vooraf

Leg de papieren met pennen/stiften klaar en hang de schietschijf of het dartbord van tevoren alvast op.

KIDSTIP: Schrijf vooraf al woorden op de papieren.

Spel

Duur: 10 minuten

Doel: Het doel van het spel is om deelnemers in te laten zien dat fouten maken menselijk is en dat we altijd een kans hebben om het goed te maken en vergeving te vinden.

Speluitleg:

- Laat iedere deelnemer een woord van gebrokenheid opschrijven dat voor diegene veel betekent. Denk aan woorden zoals 'egoïsme', 'jaloezie', 'leugens', 'buitensluiten' of 'pesten'.
- Laat iedere deelnemer het papier met het opgeschreven woord op of bij het dartbord of de schietschijf prikken of plakken.
KIDSTIP: Je kunt vooraf alvast standaardwoorden van fouten opschrijven waarvan je weet of vermoed dat de kinderen die kennen.
- De deelnemer schiet op de schietschijf of het dartbord als erkenning van die ellende in zijn of haar leven. Ze mogen 'raak schieten' en het vanbinnen voelen en zien.
- Vervolgens hangt de deelnemer er een papier overheen met een positief woord, zoals 'vergeving', 'waarheid' of 'liefde'. Als symbool voor het besef en het voelen van vergeving en heling. Kunnen de deelnemers zichzelf ook vergeven? Elke goede keuze symboliseert het proces van herstellen en vergeven. De fout verdwijnt niet, maar vergeving kan de pijn wel verlichten en genezen.
KIDSTIP: Weten de deelnemers niet wat het woord vergeving betekent? Bespreek dit dan eerst kort met elkaar. Of gebruik in plaats van 'vergeving' de woorden 'het spijt me' of 'sorry'.

- Na dit spel wordt het vierde stuk van het gebroken hart hersteld door het besef dat iedereen een tweede kans verdient, zelfs na het maken van fouten. Geef de deelnemers het vierde stuk van het hart.

Belangrijk

- Optioneel: gebruik voor de woorden op de schietschijf de woorden die jullie groep heeft opgeschreven op het grote vel papier uit werkvorm 3 (uit *werkvormen bij de KerstChallenge*).

Spel 5 – Bouwen in de storm

Benodigdheden

- stevig materiaal om een toren te bouwen (denk aan blokken, karton)
- bel, zoomer of alarm
- nerfpistool (of tafeltennisballetje of prop papier)

Vooraf

Zorg ervoor dat al het bouw materiaal klaar ligt in de ruimte.

Spel

Duur: 10 minuten

Doel: Het doel van het spel is ontdekken dat je door aanvaarding en samenwerking, ook al heb je geen controle over wat er gebeurt, toch succes kunt hebben.

Speluitleg:

- Maak groepjes van 3 of 4 personen.
- Elke groep bouwt een stevige en zo hoog mogelijke toren. Gebruik verschillende materialen: blokken, karton of ander materiaal.
- Tijdens het bouwen krijgen de groepen tegenslagen, zoals een storm of funderingsfout, die symbool staan voor moeilijke omstandigheden in het leven waar ze zelf geen controle over hebben. Omstandigheden die Jozef moest aanvaarden.
- Ondanks de moeilijke omstandigheden en tegenslagen proberen de deelnemers door samen te werken hun toren stabiel te houden.
- Start de timer. Op drie momenten in het spel (bijvoorbeeld de 3e, 5e en 7e minuut) laat de spelleider een luide bel, zoomer of alarm horen en krijgt de groep een moeilijke situatie (in willekeurige volgorde, het lot bepaalt):
 - De fundering blijkt niet goed te zijn. Het materiaal dat onder aan de toren zit, moeten jullie vervangen door ander materiaal.
 - Harde wind! Ga allemaal rond jullie toren staan of zitten, doe allemaal een stap naar achteren en blaas allemaal tegelijkertijd twee tellen hard tegen de toren. Is de toren sterk genoeg voor deze wind?

- De toren is getroffen door vandalisme. Schiet met de nerfpistool uit spel 4 drie keer tegen de toren aan (of gooi met een tafeltennisballetje of prop papier).

Tip: speel je dit spel buiten, vervang dan een van de opdrachten door de volgende opdracht: Zwaar weer op komst! Een regenbui treft jullie toren. Giet een vol glas water leeg over jullie toren.

- Na dit spel wordt het vijfde stuk van het gebroken hart hersteld door het besef van aanvaarding van moeilijke situaties en gebeurtenissen dat leidt tot innerlijke rust en kracht. Geef de deelnemers het vijfde stuk van het hart.

Belangrijk

- Na dit spel doe je eerst de afsluiting (zie hierna), voordat je de laatste audio afspeelt.

Afsluiting: Herstel van het Gebroken Hart

- **Vorbereiding**

Plaats het gebroken hart (in vijf stukken) in het midden van de groep, zodat iedereen eromheen kan zitten of staan. Zorg dat er lijm, plakband of een andere symbolische manier is om de stukken aan elkaar te maken.

- **Instructie**

Vraag de deelnemers om elk van de vijf stukken op te pakken wanneer ze klaar zijn. Laat hen nadenken over de verhalen die ze hebben gehoord: Jakob, Tamar, Ruth, David en Jozef. En hoe elk stuk van het hart een aspect van hun eigen leven symboliseert: bedrog en vergeving, identiteit en acceptatie, vreemdeling zijn, fouten en herstel, en aanvaarding van moeilijke omstandigheden.

- **Samen het hart herstellen**

Laat de deelnemers samen de vijf stukken aan elkaar lijmen. Terwijl ze dat doen, kunnen ze bijvoorbeeld één woord delen dat voor hen belangrijk is na het horen van deze verhalen (bijv. 'vergeving', 'liefde', 'aanvaarding').

- **Het licht erdoor laten schijnen**

Zodra het hart weer aan elkaar geplakt is, plaats je een kaars achter het hart. Het licht van de kaars moet door de breuklijnen heen schijnen, als symbool voor het licht dat door onze gebrokenheid heen straalt.

- Speel de laatste audio af.
- Sluit af door het volgende te vertellen:

De uitdaging die we jullie meegeven, is eenvoudig maar krachtig:

- ***Herinner je deze verhalen***

In je eigen leven zul je momenten tegenkomen waarin je te maken hebt met bedrog, verdriet, fouten of moeilijke keuzes. Denk dan terug aan de lessen van Jakob, Lea, Ruth, David en Jozef. Wees eerlijk, trouw, moedig, vergevingsgezind en vertrouw op de liefde.

- **Laat het licht door jou heen schijnen**

In een wereld die soms donker lijkt, kunnen wij het licht zijn. We kunnen anderen helpen die ook gebrokenheid ervaren. Vraag jezelf af: hoe kan ik vandaag iemand helpen om zijn hart te helen? Misschien door een vriendelijk woord, een daad van vergeving, of simpelweg door er voor iemand te zijn. Net zoals het licht van de kaars door de breuken van dit hart schijnt, zo kan ook Gods liefde door jouw gebrokenheid heen anderen bereiken.

- **Geef het licht door**

Deze kaars is niet het eindpunt maar een begin. Het licht dat we vanavond zien, is een herinnering dat liefde altijd doorgegeven kan worden. Wanneer je iemand ziet die pijn heeft, iemand die gebroken is, vergeet dan niet dat jouw gebrokenheid jou niet tegenhoudt om anderen te helpen. Sterker nog, daardoor kun je hen beter begrijpen.